

臺南市私立米爾頓幼兒園
111年4月份餐點表



【米爾頓網站】



【米爾頓粉專】

日期	星期	上午點心 9:00	午餐 11:30	水果	下午點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	五	果醬吐司 吐司、果醬	豚香筍絲滷麵+時令蔬菜 麵、雞蛋、肉羹、高麗菜、筍絲、豬肉、木耳、紅蘿蔔、蔬菜	芭樂	地瓜粉圓湯 黑糖、地瓜、粉圓				
4/6	三	綜合黑輪 黑輪、米血、甜不辣	皮蛋瘦肉粥+時令蔬菜 米、皮蛋、玉米、高麗菜、蟹肉絲、洋蔥、蔬菜	柳丁	高麗菜湯餃 高麗菜、蘿蔔、白菜、水餃	✓	✓	✓	✓
4/7	四	肉燥冬粉 冬粉、白菜、豬肉	白飯+雞排+番茄炒蛋 +黑輪菜頭湯 米、雞肉、雞蛋、番茄、黑輪、菜頭	柳丁	奶油吐司+冬瓜茶 吐司、奶油醬、冬瓜塊	✓	✓	✓	✓
4/8	五	吐司+牛奶 吐司、奶粉	味噌湯麵+煎豆腐 麵、味噌、豬肉、豆芽菜、洋蔥、木耳、玉米、豆腐	柳丁	黃金番薯粥 白米、地瓜	✓	✓	✓	✓
4/11	一	玉米濃湯 玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、雞蛋	番薯粥+醬瓜+肉鬆 +紅蘿蔔炒蛋+番茄豆腐湯 米、番薯、醬瓜、肉鬆、紅蘿蔔、雞蛋、番茄、豆腐	芭樂	嫩豚滑蛋細粉 冬粉、雞蛋、豬肉、高麗菜、洋蔥	✓	✓	✓	✓
4/12	二	蛋吐司 吐司、雞蛋	什錦炒麵+香菇雞肉湯 麵、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、香菇、雞肉	芭樂	關東煮 黑輪、米血、芹菜、白蘿蔔	✓	✓	✓	✓
4/13	三	白菜餛飩湯 白菜、餛飩	鮮魚粥+時令蔬菜 米、魚肉、魚皮、洋蔥、芹菜、高麗菜、時令蔬菜	芭樂	南瓜米粉 米粉、高麗菜、雞蛋、豬肉	✓	✓	✓	✓
4/14	四	蔥拌麵線 麵線、蔥、豬肉	菇菇燴飯+炒菠菜+魚丸湯 米、香菇、金針菇、鴻喜菇、杏包菇、菠菜、芹菜、魚丸	芭樂	果醬吐司+麥茶 吐司、果醬、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/15	五	吐司+牛奶 吐司、奶粉	豚骨拉麵+滷蛋 麵條、大骨、豬肉、豆芽菜、蔥、雞蛋	芭樂	芋頭西米露 芋頭、西米露、黑糖	✓	✓	✓	✓
4/18	一	叻仔魚菠菜煲 米、菠菜、叻仔魚	咖哩豬肉燴飯+蘿蔔湯 白米、豬肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩粉、白玉蘿蔔	柳丁	鴨肉冬菜冬粉 冬粉、鴨肉、豬肉、冬菜	✓	✓	✓	✓
4/19	二	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋	奶香義大利麵+小魚豆腐湯 麵、奶粉、紅蘿蔔、蘑菇、洋蔥、豬肉、味噌、豆腐、魚乾	柳丁	菇菇褒飯 米、香菇、草菇、杏包菇	✓	✓	✓	✓
4/20	三	豬肉水餃 豬肉、高麗菜、水餃皮	芹香魚粥+時令蔬菜 白米、芹菜、魚肉、魚丸、洋蔥、筍絲、香菇、時令蔬菜	柳丁	粿仔條 粿仔條、豬肉、豆芽菜、韭菜	✓	✓	✓	✓
4/21	四	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥	夏威夷炒飯+瓜子雞湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、玉米、瓜子、雞肉	柳丁	花生吐司+牛奶 吐司、花生醬、奶粉	✓	✓	✓	✓
4/22	五	牛奶吐司 牛奶吐司	花枝羹麵+玉米筍炒豆干 白米、筍絲、花枝、香菇、洋蔥、高麗菜、玉米筍、豆干	柳丁	廣東粥 米、肉鬆、玉米、雞蛋	✓	✓	✓	✓
4/25	一	鮮菇肉絲細粉 冬粉、香菇、豬肉、高麗菜	咖哩雞肉飯+菜頭排骨湯 米、咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、洋蔥、雞蛋、排骨、菜頭	芭樂	九層塔拌麵線 麵線、豬油、豬肉、九層塔	✓	✓	✓	✓
4/26	二	沾蛋吐司 吐司、雞蛋	鍋燒意麵+時令蔬菜 意麵、豬肉、高麗菜、雞蛋、白菜、玉米、時令蔬菜	芭樂	雞肉湯飯 米、芹菜、雞肉	✓	✓	✓	✓
4/27	三	翡翠蟹絲麵 麵、菠菜、蟹絲	虱目魚粥+炒時令蔬菜 白米、虱目魚皮、虱目魚肉、芹菜、高麗菜、時令蔬菜	芭樂	黑輪米血 米血、黑輪、高麗菜	✓	✓	✓	✓
4/28	四	紅蘿蔔豆腐煲 豆腐、豬肉、紅蘿蔔、冬粉	香腸飯+玉米炒蛋+高麗菜 +香菇豆腐湯 米、香腸、洋蔥、玉米、雞蛋、高麗菜、香菇、豆腐	芭樂	草莓吐司+麥茶 吐司、草莓醬、麥仔	✓	✓	✓	✓
4/29	五	吐司+牛奶 吐司、奶粉	土魷魚羹麵+時令蔬菜 麵、筍絲、魚、香菇、高麗菜、蔬菜	芭樂	黑糖綠豆珍珠 綠豆、珍珠、黑糖	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用「國產豬肉食材」。

2022/3/31 製表

