

臺南市私立米爾頓幼兒園 111年8月份餐點表



【米爾頓網站】



【米爾頓粉專】

日期	星期	上午點心 9:00	午餐 11:30	水果	下午點心 15:00	餐點類別檢核				
						蛋類	全穀類	豆魚肉	蔬菜類	水果類
8/1	一	玉米濃湯 <small>玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋, 鮮奶</small>	咖哩雞肉飯+白菜魚丸湯 <small>白米, 咖哩粉, 蝦米, 豬肉, 紅蘿蔔, 醬瓜, 小烏蛋, 洋葱, 香菇</small>	芭樂	湯餃 <small>餃子皮, 雞蛋, 鹽, 高麗菜, 豬肉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/2	二	豆芽菜豆腐羹 <small>豆腐, 白菜, 紅蘿蔔, 豬肉</small>	土魷魚麵+新鮮蔬菜 <small>白米, 筍絲, 土魷魚, 香菇, 高麗菜, 時令蔬菜</small>	芭樂	枸杞蟹絲粥 <small>白米, 高麗菜, 蟹絲, 枸杞</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/3	三	法國吐司 <small>吐司, 蛋液</small>	虱目魚粥+時令蔬菜 <small>白米, 芹菜, 薑絲, 魚丸, 虱目魚肉, 虱目魚皮, 蔬菜</small>	芭樂	韭菜粿仔條 <small>粿仔條, 豬肉, 韭菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/4	四	魚餃麵線 <small>麵線, 魚餃, 紅蘿蔔, 高麗菜</small>	豬肉火腿蛋炒飯+柴魚味噌湯 <small>米, 豬肉, 雞蛋, 火腿, 紅蘿蔔, 青豆仁, 高麗菜, 時令蔬菜, 香菇, 柴魚, 味噌</small>	芭樂	肉鬆吐司+麥茶 <small>肉鬆, 麥仔</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/5	五	吐司+牛奶 <small>吐司, 奶粉</small>	陽春麵+時令蔬菜 <small>麵條, 小白菜, 油蔥酥, 豬肉, 雞蛋, 豆干</small>	芭樂	花枝湯飯 <small>白米, 芹菜, 花枝</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/8	一	浮水魚羹 <small>魚漿, 魚丸, 芹菜, 山東白菜</small>	番薯粥+肉鬆+土豆麵筋+時蔬 <small>白米, 番薯, 肉鬆, 土豆, 麵筋, 時令蔬菜</small>	香蕉	蛋香雞絲麵 <small>雞絲麵, 雞蛋, 豬肉, 高麗菜, 蔥</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/9	二	沾蛋吐司 <small>吐司, 雞蛋</small>	台式醬油炒麵+紫菜蛋花湯 <small>麵, 豬肉, 醬油, 玉米, 高麗菜, 洋葱, 紅蘿蔔, 紫菜, 雞蛋</small>	香蕉	綜合菇菇飯 <small>白米, 鴻喜菇, 杏包菇, 香菇, 金針菇, 豬肉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/10	三	馬鈴薯濃湯 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋葱, 奶粉</small>	精燉魚粥 <small>白米, 魚肉, 魚骨, 芹菜, 洋葱, 紅蘿蔔</small>	香蕉	鍋燒冬粉 <small>冬粉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 豬肉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/11	四	枸杞麵線 <small>麵線, 豬肉, 紅蘿蔔, 高麗菜</small>	白飯+雞排+洋葱炒蛋+菜頭湯 <small>白米, 排骨, 洋葱, 雞蛋, 菜頭</small>	香蕉	果醬吐司+麥茶 <small>吐司, 果醬, 大麥, 二級砂糖</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/12	五	吐司+牛奶 <small>吐司, 牛奶</small>	番茄義大利麵+青菜豆腐湯 <small>麵條, 番茄, 番茄醬, 高麗菜, 洋葱, 磨菇, 豬肉, 白菜, 豆腐</small>	香蕉	廣式鹹粥 <small>白米, 皮蛋, 肉鬆, 高麗菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/15	一	浮水魚羹 <small>魚漿, 魚丸, 芹菜, 山東白菜</small>	豬肉燴飯+番茄蛋花湯 <small>米, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋葱, 時令蔬菜, 番茄, 雞蛋</small>	芭樂	番茄鯖魚麵 <small>麵條, 番茄, 鯖魚, 雞蛋, 高麗菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/16	二	蛋吐司 <small>吐司, 蛋液</small>	什錦炒麵+海帶芽湯 <small>麵, 豬肉, 洋葱, 高麗菜, 紅蘿蔔, 海帶芽, 雞蛋</small>	芭樂	地瓜稀飯 <small>白米, 地瓜, 肉鬆</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/17	三	南瓜濃湯 <small>南瓜, 馬鈴薯, 洋葱, 雞蛋</small>	鮮魚粥+炒高麗菜 <small>米, 魚皮, 魚肉, 芹菜, 高麗菜, 洋葱, 高麗菜, 薑絲</small>	芭樂	豆芽菜粿仔條 <small>粿仔條, 豬肉, 豆芽菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/18	四	肉燥麵線 <small>麵線, 香菇, 豬肉, 高麗菜</small>	白飯+蔥爆豬肉+炒莧菜+大黃瓜排骨湯 <small>白米, 豬肉, 蔥, 莧菜, 大黃瓜, 排骨</small>	芭樂	果醬吐司+麥茶 <small>吐司, 果醬, 麥仔</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/19	五	鮮奶吐司+牛奶 <small>鮮奶吐司, 奶粉</small>	柴魚甜不辣細麵 <small>細麵, 柴魚, 黑輪, 甜不辣, 洋葱, 高麗菜</small>	芭樂	翡翠豬肉粥 <small>白米, 芹菜, 豬肉, 高麗菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/22	一	鮮蔬冬粉 <small>冬粉, 豬肉, 紅蘿蔔, 高麗菜</small>	肉燥飯+洋葱炒蛋+玉米湯 <small>白米, 豬肉, 洋葱, 雞蛋, 玉米, 香菇</small>	香蕉	高麗菜湯餃 <small>餃子皮, 雞蛋, 鹽, 高麗菜, 豬肉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/23	二	法國吐司 <small>吐司, 蛋液</small>	南瓜炒麵+菜頭魚丸湯 <small>油麵, 豬肉, 南瓜, 鮮香菇, 高麗菜, 紅蘿蔔, 排骨, 魚丸, 菜頭</small>	香蕉	綜合菇褒飯 <small>白米, 豬肉, 鴻喜菇, 香菇, 杏包菇, 金針菇</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/24	三	金針菇豆腐羹 <small>金針菇, 豆腐, 紅蘿蔔, 高麗菜, 豬肉</small>	魚片海鮮粥 <small>白米, 虱目魚肉, 豬肉, 花枝, 芹菜, 高麗菜, 洋葱</small>	香蕉	地瓜粉圓湯 <small>黑糖, 地瓜, 粉圓</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/25	四	香菇雞肉麵 <small>麵, 香菇, 雞肉, 高麗菜</small>	白飯+香腸+炒食蔬+柴魚湯 <small>白米, 香腸, 洋葱, 蘿蔔絲, 高麗菜, 白菜, 柴魚</small>	香蕉	肉鬆吐司+牛奶 <small>吐司, 肉鬆, 蛋液, 奶粉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/26	五	鮮奶吐司 <small>鮮奶吐司</small>	豚香筍絲滷麵+當季蔬菜 <small>麵, 雞蛋, 肉羹, 豆芽菜, 高麗菜, 筍絲, 豬肉, 紅蘿蔔, 蔬菜</small>	香蕉	養生山藥粥 <small>米, 山藥, 雞肉</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/29	一	叻仔魚湯飯 <small>米, 菠菜, 叻仔魚</small>	彩椒蛋炒飯+冬瓜貢丸湯 <small>白米, 彩椒, 高麗菜, 洋葱, 紅蘿蔔, 雞蛋, 豬肉, 冬瓜, 貢丸</small>	芭樂	芹香麵線糊 <small>麵線, 豬肉, 芹菜</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/30	二	法國吐司 <small>吐司, 蛋液</small>	鍋燒意麵+時令蔬菜 <small>意麵, 小白菜, 雞蛋, 芹菜, 豆干, 油蔥酥, 豬肉, 時令蔬菜</small>	芭樂	八寶糯米粥 <small>紅豆, 糯米, 二級砂糖</small>	✓	✓	✓	✓	✓
8/31	三	枸杞雞肉麵 <small>麵線, 雞肉, 枸杞, 高麗菜</small>	虱目魚粥+當季蔬菜 <small>白米, 芹菜, 薑絲, 魚丸, 虱目魚肉, 虱目魚皮, 蔬菜</small>	芭樂	黑輪米血湯 <small>黑輪, 米血, 菜頭</small>	✓	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用「國產豬肉食材」。

2022/8/01 製表

